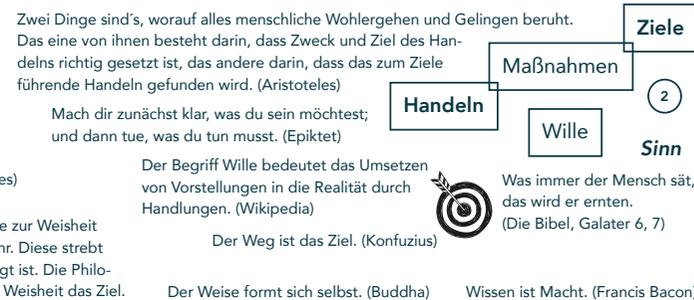
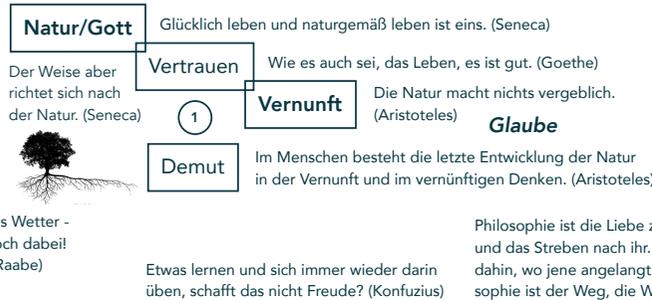


DIE WELTFORMEL

Des menschlichen Lebens letztes Ziel ist Glückseligkeit. (Thomas von Aquin)

Das höchste Glück des menschlichen Lebens liegt in der Seelenruhe. (Epikur)



- 1
- Einstellung**
- Verantwortung
 - Optimismus
 - Fokus
 - Motivation/Disziplin
 - Einsatz
 - Kreativität
 - Ordnung

Alles, was wir sind, ist das Ergebnis unserer Gedanken. Der Geist ist alles. Was wir denken, dazu werden wir. (Buddha)

Ich übernehme die volle Verantwortung für mein Leben. (Calvin John Camp)

Vertraue auf dein Glück und du ziehst es herbei. (Seneca)

Warum konzentriert du dich nicht lieber mit deinem kurzen Leben auf wesentliche Dinge und lebst mit dir und der Welt in Frieden? (Seneca)

Es gibt keinen bequemeren Weg, der von der Erde zu den Sternen führt. (Seneca)

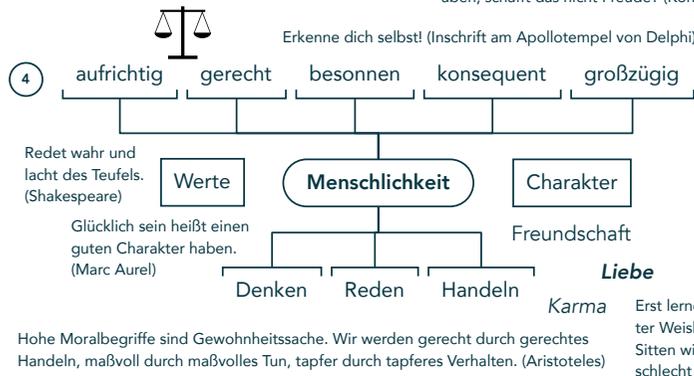


Wer mit dem Leben spielt, kommt nie zurecht. Wer sich nicht selbst befiehlt, bleibt immer ein Knecht. (Goethe)

Die Phantasie ist die Kraft, vermöge deren das Bild eines Dinges in uns entsteht. (Aristoteles)

Sie können es, weil sie glauben, dass sie es können. (Vergil)

Der große Mann spricht lässiger und ungezwungener; seine ganze Art zu sprechen zeigt mehr Zuversicht als Sorgfalt. (Seneca)



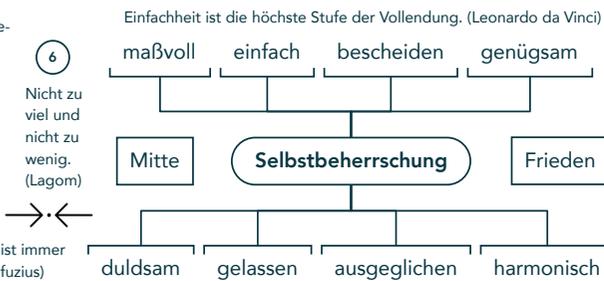
Der Mensch hat dreierlei Wege, klug zu handeln; erstens durch Nachdenken, das ist der edelste, zweitens durch Nachahmen, das ist der leichteste, und drittens durch Erfahrung, das ist der bitterste. (Konfuzius)

Erst lerne Sitten, später Weisheit: ohne Sitten wird diese nur schlecht gelernt. (Seneca)



Selten tritt dem Weisen das Schicksal in den Weg. (Epikur)

Hohe Moralbegriffe sind Gewohnheitssache. Wir werden gerecht durch gerechtes Handeln, maßvoll durch maßvolles Tun, tapfer durch tapferes Verhalten. (Aristoteles)



Gesundheit/Energie

Mass und Mitte sind der Höhepunkt menschlicher Naturanlage. (Konfuzius)

Wem genug zu wenig ist, dem ist nichts genug. (Epikur)

Ein vortrefflicher Charakter wählt immer den Mittelweg. (Aristoteles)

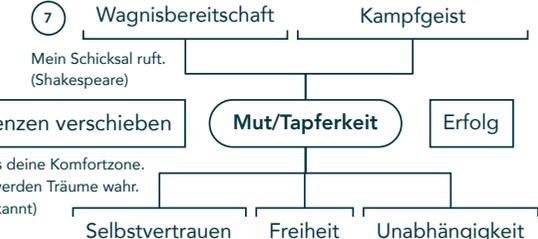
Tugenden

Lobenswerte Eigenschaften nennen wir Tugenden. (Aristoteles)



Verlass deine Komfortzone. Dort werden Träume wahr. (unbekannt)

Gut, dass du mich zum Vorgesetzten eines Mannes ernannt hast, Schicksal. (Diogenes von Sinope)



Der Mensch ist kein Baum. Wenn er am falschen Platz steht, sollte er sich einen anderen suchen. (Buddha)

Der Begriff Erfolg bezeichnet das Erreichen selbst gesteckter Ziele. (Wikipedia)

Solange ich atme, geb' ich nichts verloren. (Shakespeare)

Zeit

Das Problem ist, du glaubst, du hast Zeit. (Buddha)

Wir wollen unsere Zeit der Natur gemäß durchleben und heiter beendigen, so wie die reif gewordene Olive fällt, indem sie die Erde segnet, die sie hervorgebracht, und dem Baum dankt, der sie genährt hat. (Marc Aurel)

Keine Ebene, auf die nicht ein Abhang folgt. (Yijing)

Habe täglich den Tod vor Augen; das wird dich vor kleinlichen Gedanken und vor maßlosen Begierden bewahren. (Epiktet)



Carpe diem - Nutze/genieße den Tag. (Horaz)

8 **Leid**

Memento mori.

Das größte Hindernis für das Leben ist die Erwartung, die am Morgen hängt und das Heute vertut. (Seneca)

Die Ursache für unser Leiden ist unser Begehren und Anhaften. Wir können das Leiden besiegen, indem wir unser Begehren und Anhaften loslassen und die Realität so akzeptieren, wie sie ist. (Buddha)

10 **Stille**

Suche die Stille und nimm dir die Zeit und den Raum, um in deine eigenen Träume und Ziele hineinzuwachsen. (Buddha)

Probleme

Ursachen, Maßnahmen, Entscheidungen, Handeln

Sonnenschein, Wandern, Toast Hawaii, Musik

Hoffnung

Mein Glück hängt nicht von den äußeren Umständen ab, sondern davon, wie ich die Umstände wahrnehme, wie ich sie einordne und darauf reagiere. Die richtige innere Haltung sorgt für Glück und Ausgeglichenheit. (Calvin John Camp)



Wenn du depressiv bist, lebst du in der Vergangenheit. Wenn du Angst hast, lebst du in der Zukunft. Wenn du deinen Frieden gefunden hast, lebst du im Jetzt. (Lao-Tse)