

**CALVIN JOHN CAMP**

***MEIN LIEBER  
SOHN...***

*Die Spielregeln des Lebens  
für Erfolg, Glück und  
Zufriedenheit*

**VERLAG**

# **Calvin John Camp erklärt all die wichtigen Dinge, von denen uns in der Schule nie einer was erzählt hat.**

Anais Neumann

## **Inhalt**

Die Schule bereitet junge Menschen nicht ausreichend auf das vor, was sie im Leben erwartet. Die Basics, die es uns ermöglichen, ein selbstbestimmtes, erfolgreiches und glückliches Leben zu führen, muss sich normalerweise jeder von uns selbst erarbeiten. Viele Menschen sind damit überfordert. Nie zuvor gab es so viele Fälle von Burnout und Depression. Dazu muss es nicht kommen. *Die Spielregeln des Lebens* beleuchten die gemeinsamen Erkenntnisse von erfolgreichen Menschen und geben Anregungen für die eigene, weise Lebensführung. Aus der Perspektive eines jungen Mannes, der gerade seinen Schulabschluss in der Tasche hat, erfahren wir, mit welchem Handwerkszeug es ihm gelingt, sein Leben in den Griff zu bekommen, erfolgreich selbst gesteckte Ziele zu erreichen, gelassener mit Problemen umzugehen und letztlich ein tiefes Empfinden von Zufriedenheit und Dankbarkeit zu erlangen. *Die Spielregeln des Lebens* lassen sich sowohl im privaten wie auch im beruflichen Alltag gewinnbringend einsetzen. Und je früher man damit anfängt, diese Regeln zu beherzigen, umso besser. Das ist der Rat des Autors an seinen Sohn und an die Leser dieses erfrischend positiven Buches.

## **Über den Autor**

Calvin John Camp war mehr als 20 Jahre im Management einer deutschen Aktiengesellschaft tätig. Er war der jüngste Prokurist der Firma, wurde im Alter von 32 Jahren Mitglied des Vorstands und mit 35 Jahren Vorstandsvorsitzender des mittlerweile in seiner Branche führenden Industrieunternehmens. Im Anschluss an sein Studium war Camp zunächst zwei Jahre als Berater bei einer renommierten Unternehmensberatung in Düsseldorf tätig. Während seines Studiums sammelte er mehrmonatige Erfahrungen bei BMW in München und Volkswagen Canada in Toronto. Im Alter von 50 Jahren hat sich Camp nach 15 Jahren als Vorstandsvorsitzender gezielt aus dem aktiven Geschäftsleben zurückgezogen, um sich neuen Projekten zu widmen und das Leben zu genießen. Calvin John Camp lebt mit seiner Partnerin in der Nähe von Köln.