

# DIE WELTFORMEL

Des menschlichen Lebens letztes Ziel ist Glückseligkeit. (Thomas von Aquin)

Das höchste Glück des menschlichen Lebens liegt in der Seelenruhe. (Epikur)



- Einstellung**
- Verantwortung
  - Optimismus
  - Fokus
  - Motivation/Disziplin
  - Einsatz
  - Kreativität
  - Ordnung

Warum konzentriert du dich nicht lieber mit deinem kurzen Leben auf wesentliche Dinge und lebst mit dir und der Welt in Frieden? (Seneca)

Es gibt keinen bequemeren Weg, der von der Erde zu den Sternen führt. (Seneca)

Die Phantasie ist die Kraft, vermöge deren das Bild eines Dinges in uns entsteht. (Aristoteles)

**3** Alles, was wir sind, ist das Ergebnis unserer Gedanken. Der Geist ist alles. Was wir denken, dazu werden wir. (Buddha)

Ich übernehme die volle Verantwortung für mein Leben. (Calvin John Camp)

Vertraue auf dein Glück und du ziehst es herbei. (Seneca)

Sie können es, weil sie glauben, dass sie es können. (Vergil)

Der große Mann spricht lässiger und ungezwungener; seine ganze Art zu sprechen zeigt mehr Zuversicht als Sorgfalt. (Seneca)

Wer mit dem Leben spielt, kommt nie zurecht. Wer sich nicht selbst befiehlt, bleibt immer ein Knecht. (Goethe)

Der überlegene Mensch ist immer gelassen und ruhig. (Konfuzius)

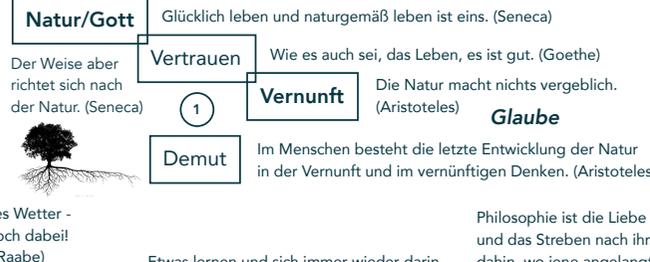
## Geld

Wir wollen unsere Zeit der Natur gemäß durchleben und heiter beendigen, so wie die reif gewordene Olive fällt, indem sie die Erde segnet, die sie hervorgebracht, und dem Baum dankt, der sie genährt hat. (Marc Aurel)



Carpe diem - Nutze/genieße den Tag. (Horaz)

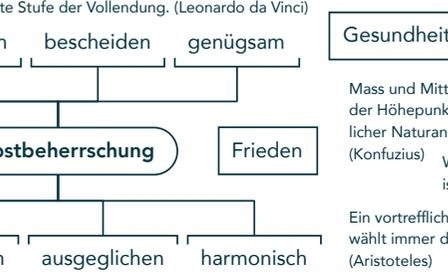
Wenn du depressiv bist, lebst du in der Vergangenheit. Wenn du Angst hast, lebst du in der Zukunft. Wenn du deinen Frieden gefunden hast, lebst du im Jetzt. (Lao-Tse)



**1** Erkenntnis dich selbst! (Inscription am Apollotempel von Delphi)



Hohe Moralbegriffe sind Gewohnheitssache. Wir werden gerecht durch gerechtes Handeln, maßvoll durch maßvolles Tun, tapfer durch tapferes Verhalten. (Aristoteles)



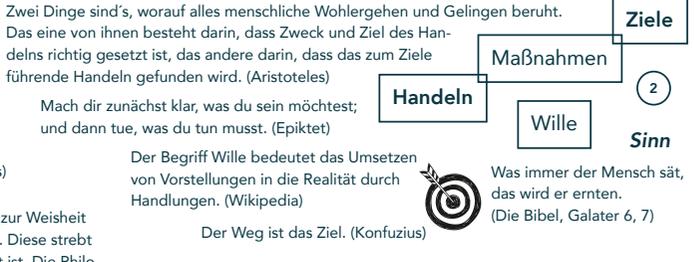
Keine Ebene, auf die nicht ein Abhang folgt. (Yijing)

Habe täglich den Tod vor Augen; das wird dich vor kleinlichen Gedanken und vor maßlosen Begierden bewahren. (Epiktet)

**8** Memento mori. Das größte Hindernis für das Leben ist die Erwartung, die am Morgen hängt und das Heute vertut. (Seneca)

Die Ursache für unser Leiden ist unser Begehren und Anhaften. Wir können das Leiden besiegen, indem wir unser Begehren und Anhaften loslassen und die Realität so akzeptieren, wie sie ist. (Buddha)

**10** Suche die Stille und nimm dir die Zeit und den Raum, um in deine eigenen Träume und Ziele hineinzuwachsen. (Buddha)



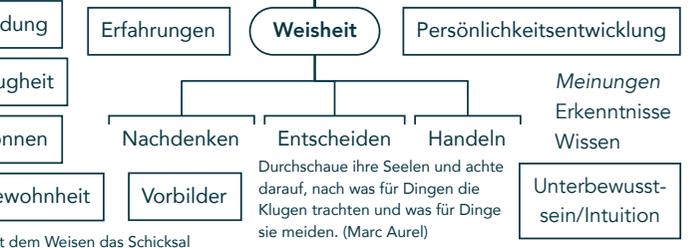
Zwei Dinge sind's, worauf alles menschliche Wohlergehen und Gelingen beruht. Das eine von ihnen besteht darin, dass Zweck und Ziel des Handelns richtig gesetzt ist, das andere darin, dass das zum Ziele führende Handeln gefunden wird. (Aristoteles)

Mach dir zunächst klar, was du sein möchtest; und dann tue, was du tun musst. (Epiktet)

Der Begriff Wille bedeutet das Umsetzen von Vorstellungen in die Realität durch Handlungen. (Wikipedia)

Der Weise formt sich selbst. (Buddha)

Wissen ist Macht. (Francis Bacon)



Selten tritt dem Weisen das Schicksal in den Weg. (Epikur)

Gut, dass du mich zum Vorgesetzten eines Mannes ernannt hast, Schicksal. (Diogenes von Sinope)

**7** Wagnisbereitschaft

Mein Schicksal ruft. (Shakespeare)

Durchhaltevermögen/Kampfgeist



Was für ein lächerlicher Fremdling in der Welt ist der, welcher über irgend ein Ereignis in seinem Leben staunt. (Marc Aurel)

Der Mensch ist kein Baum. Wenn er am falschen Platz steht, sollte er sich einen anderen suchen. (Buddha)

Der Begriff Erfolg bezeichnet das Erreichen selbst gesteckter Ziele. (Wikipedia)

Solange ich atme, geb' ich nichts verloren. (Shakespeare)



**9** Einfluss Akzeptanz Kontrolle

Manche Dinge liegen in unserer Macht, andere nicht. (Epiktet)

Mein Glück hängt nicht von den äußeren Umständen ab, sondern davon, wie ich die Umstände wahrnehme, wie ich sie einordne und darauf reagiere. Die richtige innere Haltung sorgt für Glück und Ausgeglichenheit. (Calvin John Camp)

**Unabhängigkeit**